



WARSZTATY RĘKODZIEŁA DLA FIRM

PROWADZENIE

Magdalena Lasocka, nauczycielka, florystka, botaniczka, instruktorka rękodzieła, facylitatorka kreatywnych warsztatów dla Kobiet

MISJA TWÓRCZEJ BABEČKI

Twórcza Babeczka tworzy przyjazną, pełną ciepła przestrzeń, w której Kobiety mogą na chwilę zatrzymać się w codziennym pędzie. To tutaj odpoczynek łączy się z twórczym działaniem, a rękodzieło staje się sposobem na zatroszczenie się o siebie. Misją Twórczej Babeczki jest wspieranie Kobiet w odkrywaniu i rozwijaniu własnej kreatywności, budowaniu pewności siebie oraz odnajdywaniu radości płynącej z tworzenia.

Współczesne Kobiety często balansują między obowiązkami zawodowymi, życiem rodzinnym i oczekiwaniami społeczeństwa zapominając w tym wszystkim o sobie, o swoich potrzebach, o swoim dobrostanie. Rękodzieło przynosi ukojenie – wycisza umysł, obniża poziom kortyzolu (hormonu stresu), poprawia koncentrację i pozwala zanurzyć się w radosnej, pełnej twórczości chwili. To reset dla głowy i uczta dla duszy.

Warsztaty Twórczej Babeczki są idealne jako element programów wellbeingowych, integracji kobiecych zespołów a także wydarzeń dedykowanych kobietom w miejscu ich codziennej pracy zawodowej. Celem takiej aktywności jest przede wszystkim wzmocnienie dobrostanu psychicznego Uczestniczek oraz integracja i budowanie relacji między Kobietami, a także rozwijanie kreatywności, wzmocnienie poczucia sprawczości oraz zwiększenie świadomości ekologicznej.

Charakterystyka warsztatów Twórczej Babeczki

- czas trwania: od 60 do 180 minut w zależności od tematyki,
- uczestnicy: Kobiety 18+ (minimum 10, maksimum 20 Uczestniczek na jedno spotkanie)
- przedmiot wykonania: do ustalenia na podstawie oferty warsztatów Twórczej Babeczki (załącznik),
- wszystkie warsztaty Twórczej Babeczki posiadają jasno określone cele: edukacyjne, praktyczne oraz społeczne,
- autorskie programy,
- materiały i narzędzia zapewnia Twórcza Babeczka,
- opcje dodatkowe: personalizacja pod wydarzenia firmowe, branding, elementy relaksacyjne (muzyka, aromaterapia)
- miejsce warsztatów: zapewnia Zamawiający (siedziba firmy lub miejsce wskazane przez Zamawiającego),
- wymagania lokalowe: krzesło i miejsce przy stole dla każdej Uczestniczki, dostęp do minimum 3 bezpiecznych źródeł prądu, stolik dla Prowadzącej (na materiały instruktażowe itp.),
- koszt warsztatów: ustalany indywidualnie; w cenie: materiały instruktażowe i warsztatowe, przygotowanie i prowadzenie warsztatów, bezpieczne opakowania na prace, dojazd,
- rezerwacja terminu: na drodze mailowej warsztaty@tworcza-babeczka.pl lub pod numerem telefonu 724-832-347,
- formy rozliczenia: umowa zlecenie lub faktura bez VAT (podmiot zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 113 ust. 1 Ustawy o VAT).